Rapport annuel 2025-2026





Table des matières

Valeurs 1
Mission 2
Communauté 2
Organisme communautaire autonome 3
Refuges 4
Mot de la présidence 5
Mot de la direction 6
Conseil d'administration 7
Équipe 8
Formation 10
Dossiers 2025-2026 11
Allié·es du village 13
Autonomie $ du village 14
Piliers 17
Intercommunauté 20
Tournée des villages 21
Engagement et concertation avec les ressources du milieu 22
Événement marquant 23
Le clan Couches & Câlins 24
Le grand cercle Bedon & bout'chou 25
Service de soutien 27
Bébé Santé 28
Relevailles / répit à domicile 29
Services de dépannage 29
Bilan 2025-2026 30
Statistiques 31
Perspectives 2026-2027 34
Votre rôle 35



Valeurs

Inclusivité

Se définit dans l'approche qui garantit que tous les individus, indépendamment de leur origine culturelle, ethnique, socio-économique, de leur genre ou de leur orientation sexuelle ou religieuse, soient reçus avec respect et équité, sans discrimination.

Bienveillance

Se définit par une approche et une attitude empreinte de respect, de compassion et d'attention sincère aux besoins des membres des familles et des nouveau-nés. Elle implique de créer un environnement chaleureux et sécurisant, où chaque personne est écoutée et traitée avec dignité. Cette valeur se reflète à travers la qualité des interactions entre le personnel et les membres des familles, en mettant l'accent sur l'empathie, la patience et le soutien émotionnel.



Il faut tout un village pour élever un enfant

Adaptation

Face aux évolutions sociétales, se définit comme la capacité à ajuster ses pratiques, ses services et son approche pour répondre aux attentes changeantes et à la diversité des besoins des familles. Cela inclut une ouverture à l'innovation et à l'évolution de l'offre de services, tout en intégrant des changements culturels, sociaux, tels que l'inclusion de nouveaux modèles familiaux, la reconnaissance de la diversité des genres et la prise en compte des nouvelles attentes en matière de parentalité. L'adaptation signifie aussi former régulièrement le personnel pour qu'il soit à jour sur les pratiques inclusives et les nouvelles technologies.

Collaboration

Se définit par la capacité à travailler en synergie avec les acteurs communautaires, économiques, les partenaires gouvernementaux du système de santé, afin d'offrir des services complets, cohérents et de haute qualité. Cela implique la mise en place de partenariats stratégiques pour assurer un continuum de services. La collaboration se reflète par des échanges fluides, le partage et la coordination des ressources et des compétences. La collaboration débute et s'affirme entre les membres de l'équipe Bedon & bout'chou, mettant en commun leur savoirs et leurs compétences.

Mission

Bedon & bout'chou est un organisme communautaire reconnu par le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec, et qui œuvre sur la région administrative de l'Estrie.

Bedon & bout'chou se distingue par ses milieux de vie offrant des ressources en périnatalité aux familles et aux futures familles, afin de les préparer, les accompagner et les soutenir à chaque période du parcours allant de la grossesse jusqu'à ce que l'enfant ait atteint l'âge de deux ans.

Bedon & bout'chou apporte de l'information, du soutien et de l'aide aux familles dans le respect de leurs valeurs et de leurs besoins.

Communauté

En date du 31 mars 2026, Bedon & bout'chou compte **487 familles membres**.

L'adhésion est obligatoire afin de participer aux services et activités offerts gratuitement chez Bedon & bout'chou, à l'exception des cours prénataux.

L'adhésion annuelle est au coût de 10,00$ par famille.

Puisque l'accessibilité de nos services est au coeur de notre mission, nous offrons une alternative aux familles pour qui le coût est un enjeu.

Lors de la dernière assemblée générale annuelle, qui s'est tenue le 18 juin 2025, 36 personnes étaient présentes dont 17 membres en règle.

nouvel objectif : voir page 31



Organisme communautaire autonome

Bedon & bout'chou est un organisme communautaire autonome (OCA), ce qui signifie qu'il respecte les huit critères de l'Action communautaire autonome (ACA) et qu'il est officiellement reconnu comme tel par le Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie - CHUS.

Les 8 critères de l'action communautaire autonome



1
Être un organisme à but non lucratif



2
Être enraciné dans sa communauté



3
Entretenir une vie associative et démocratique



4
Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations



5
Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté



6
Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale



7
Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale



8
Avoir un C.A. indépendant du réseau public

Refuges



Les refuges de Bedon & bout'chou sont des lieux vivants où se croisent entraide, partage et moments du quotidien. Pensés pour les familles, ils offrent des espaces chaleureux pour se déposer, échanger et créer des liens. Ce sont aussi des points de rencontre où les familles trouvent écoute, soutien et communauté, pendant que les membres de l'équipe travaillent ensemble à faire vivre le village au quotidien.

Période d'ouverture : Lundi au jeudi : 8h30 à 16h |Vendredi : 8h30 à 12h |Télétravail les vendredis après-midi

La maison du village - Bowen

Couches & câlins | Friperie | Administration

La maison Bowen accueille le programme Couches & câlins, les services de Friperie / Dépannage ainsi que le groupe de soutien à la dépression post-partum. On y retrouve une cuisine rassembleuse, un salon chaleureux, une salle d'activité et une cour extérieure aménagés pour les familles.

Adresse : 1190, rue Bowen Sud, Sherbrooke

La place du village - Complexe de la santé

Activités et ateliers | Bébé Santé | Soutien

Situé au Complexe de la santé, ce refuge accueille plusieurs activités, ateliers et rencontres de soutien destinés aux familles. On y trouve deux salles d'activité, un salon et une salle à manger aménagés pour les familles, ainsi qu'un espace de rencontre individuelle.

Adresse : 19, rue J.-A.-Bombardier, Sherbrooke

Refuge Privé - Le village qui se déplace en Estrie

Relevailles

Parce que chaque famille mérite d'être soutenue dans son quotidien, Bedon & bout'chou offre son soutien directement dans les foyers estriens. Par leur présence bienveillante, les auxiliaires contribuent à briser l'isolement et à rappeler aux familles qu'elles ne sont pas seules.

Service offert en semaine entre 8h30 et 16h

Mot de la présidence

L'année 2025-2026 aura été une année de réflexion, d'action et de consolidation pour Bedon & bout'chou. En tant que présidente du conseil d'administration, je suis particulièrement fière du chemin parcouru collectivement afin d'assurer la pérennité de notre organisme et de continuer à répondre avec justesse aux besoins grandissants des familles de notre communauté.

Au cours de la dernière année, les membres du conseil d'administration se sont investis avec rigueur et générosité dans plusieurs dossiers majeurs. Le comité stratégique a poursuivi un important travail de réflexion afin de guider le développement futur de l'organisme avec une vision claire, durable et centrée sur notre mission. En parallèle, le comité immobilier a consacré de nombreuses heures à évaluer les meilleures avenues possibles pour soutenir notre croissance et offrir des espaces adaptés aux besoins de notre clientèle et de notre équipe. Ces démarches témoignent d'un engagement profond envers l'avenir de Bedon & bout'chou.

Je tiens également à souligner le travail remarquable de la direction générale, qui pilote avec détermination et sensibilité les nombreux projets et défis du quotidien. Grâce à son leadership engagé et humain, l'organisme poursuit son évolution avec confiance et dynamisme.

Enfin, je souhaite exprimer toute ma reconnaissance à l'ensemble de l'équipe de Bedon & bout'chou. Votre créativité, votre capacité d'adaptation et votre engagement envers les familles sont inspirants. Cette année, plusieurs projets pilotes et nouvelles initiatives ont été mis à l'essai avec ouverture et professionnalisme. Même lorsque certains projets demandent des ajustements, ils témoignent tous d'une volonté constante d'innover et d'améliorer nos services.

Merci également aux membres du conseil d'administration pour leur implication bénévole et leur confiance, ainsi qu'à tous nos partenaires et collaborateurs qui contribuent, chacun à leur façon, à faire rayonner notre mission.

C'est avec enthousiasme que nous poursuivrons, ensemble, le développement de Bedon & bout'chou au bénéfice des familles d'ici.

Jordan Morissette

Jordan Morissette
Présidente du conseil d'administration



Mot de la direction

C'est avec beaucoup de fierté et de gratitude que je vous présente le rapport d'activités de Bedon & bout'chou pour l'année 2025-2026. Derrière chaque page de ce rapport, il y a des familles rencontrées, des défis relevés et surtout une équipe de travail profondément engagée. S'il y a un mot pour résumer la dernière année, c'est bien développement.

La création, en septembre dernier, d'un poste de responsable du développement a marqué un tournant important. Avec l'appui de toute l'équipe, cette arrivée nous a permis d'actualiser nos stratégies de communication, de multiplier nos activités de représentation et de collaboration avec d'autres organismes, et de revoir nos approches publicitaires, toujours dans le but de mieux faire connaître nos services et de rejoindre les familles qui en ont besoin.

Parallèlement, une campagne de dons s'est déployée tout au long de l'année, et c'est grâce à la mobilisation et à la créativité de l'équipe que nous avons pu amasser des fonds essentiels pour notre service de la Corde à linge et de dépannage. Nous avons également investi beaucoup d'énergie dans le développement de notre volet d'économie sociale. Cette année d'exploration nous a demandé d'ajuster nos attentes et nos méthodes : l'exercice s'est avéré plus exigeant que prévu, mais il nous a surtout permis d'apprendre, de nous recentrer et de poursuivre avec détermination.

Sur le plan personnel, je me suis permis de sortir de ma zone de confort en multipliant les occasions de représentation dans la communauté. Je peux le faire avec confiance parce que je sais que, pendant ce temps, je peux compter sur une équipe solide, attentive et présente au quotidien auprès des familles. Avec humilité et curiosité, je continue d'approfondir mon rôle de directrice, en accueillant chaque étape comme une occasion de grandir.

Bonne lecture !

Maryève Boisvert
Directrice générale



Conseil d'administration

Membres

Merci d'accompagner la direction dans les meilleures décisions pour le développement de l'organisme.

Officiers

- **Jordan Morissette** – Présidente (communauté)
- **Sarah-Maude Belleville-Chénard** – Vice-présidente (usagère)
- **Kelly Tanguay** – Trésorière (usagère)
- **Mercedes Coutu** – Secrétaire (communauté) ← démission en janvier 2026
- **Myriam Bergeron** – Secrétaire (communauté) ← changement de poste en janvier 2026

Administratrices·teurs

- **Étienne Loignon-Buteau** – Administrateur (communauté)
- **Marika Ouellet** – Administratrice (employée)
- **Martin St-Denis** – Administrateur (communauté)
- **Mary-Ann Mongrain-Gionet** – Administratrice (communauté)
- **Melissa Pettigrew-Jean** – Administratrice (communauté)
- **Roxane Mignault** – Administratrice (communauté)

9 rencontres
5 comités
=
47 heures



Comités

Certains membres du conseil d'administration ont également participé à ces comités :

- Comité stratégique : 4 rencontres – 8 heures
- Comité immobilier : 4 rencontres – 4 heures
- Comité santé au travail : 3 rencontres – 6 heures
- Comité ressources humaines : 2 rencontres – 3 heures
- Comité brunch : 4 rencontres – 8 heures



Équipe

23 employés!

Administrative

- **Maryève Boisvert** – Directrice générale
- **France Inkel** – Adjointe administrative
- **Martine Boucher** – Responsable des communications
- **Mélanie Dupont** – Responsable de la coordination des services
- **Pascal T. Monette** – Responsable du développement
- **Stéphanie Pucinni Colina** – Responsable du répit à domicile & des services de dépannage
- **Virginie Dukers** – Responsable du milieu de vie & animatrice-intervenante

création d'un nouveau poste sept 2025

retour congé maternité juil. 2025

Auxiliaire postnatale

- Aliké Harel
- Brigitte Isabelle
- Jessy Carbonneau
- Josée Charland
- Judy Poulin
- Marika Ouellet
- Karine Gattuso
- Shella Sirois
- Sindy Roy

changement poste août 2025

démission mars 2026

Animatrice

- **Alex Lehoux** – Animatrice prénatale
- **Chantal Cliche** – Animatrice au deuil périnatal
- **France Marchesseault** – Animatrice postnatale & agente d'intervention à la Corde à linge
- **Jacinthe Camirand** – Animatrice postnatale
- **Lise Duchesneau** – Animatrice
- **Marie-Christine Dussault** – Animatrice postnatale
- **Marie-Ève Fortier** – Professeure de yoga & animatrice prénatale
- **Marika Ouellet** – Animatrice

☆ équipe du deuil périnatal

♡ équipe dépression post-partum

Bénévoles

Cette année encore l'équipe de bénévoles a fait un travail extraordinaire que ce soit à la halte-garderie du groupe des Lucioles, lors des activités de cuisines collectives ou à la Corde à linge.
De nouveaux visages se sont ajoutés à l'équipe.
Nous tenons à souligner leur précieuse implication.

- **Bernadette Forest**
- **Carmen Blouin**
- **Catherine Roy**
- **Elia Patricia Villegas Leos**
- **Élodie Caya**
- **Johanne Lessard**
- **Hélène Cadoret**
- **Isabelle Adam**
- **Jemima Mbenguia**
- **Latifa Amougay**
- **Louise Patry**
- **Lucie Sanscartier**
- **Marie-Josée Drouin**
- **Marija Serenac**
- **Mathilde Beauchamp**
- **Mylène Duranleau**
- **Pascale Hereault**
- **Valeria Ros**
- **Victoria Andrade**

Stagiaires

Puisque l'organisme a à cœur la formation de la relève, l'équipe a accueilli 5 stagiaires de divers milieux.

- **Alexandra Lemay** – Étudiante Sage-femme
- **Jennifer Rodrigue** – Techniques d'éducation spécialisée
- **Lilipier Ruel** – Techniques de graphisme
- **Sabrina Mallette** – Étudiante au Touret
- **Tania Boivin** – Techniques d'éducation spécialisée

Merci pour votre engagement!

19 bénévoles
=
1150 heures

5 stagiaires
=
832 heures

Formation

Outils internes

- Améliorez vos pratiques de collecte de fonds
- Au-delà des redditions de compte, vers une utilisation stratégique des données
- Enrichir l'équipe avec les couleurs de chacun : Êtes-vous Rouge, Jaune, Vert ou Bleu?
- La boîte à outils du financement
- Maîtriser les réseaux sociaux pour augmenter votre impact social
- OBNL êtes-vous prêt·e pour ce qui s'en vient en 2026?
- Utilisation de la plateforme Toucan

Santé et sécurité

- Agent de liaison en santé et en sécurité du travail CNESST
- Formation sur l'hygiène et salubrité pour manipulateur d'aliments
- L'autogestion pour préserver son équilibre et éviter l'usure de compassion

Milieu de vie OCF

- Ensemble pour l'établissement durable de l'immigration en Estrie
- Le milieu de vie en OCF
- RNFQOCF : Réfléchir avec les parents : sans prescrire et sans s'abstenir; La gestion consciente des dynamiques relationnelles; Le bonheur pour et avec les familles, ça ressemble à quoi?
- Su-père conférence : Entre papas, la parole se libère; La coparentalité en contexte migratoire; La paternité québécoise, un modèle à part
- Valorisation des pères

Allaitement

- Atelier Consommation allaitement et grossesse
- Formation allaitement et trauma
- Psycho-sexologie de l'allaitement

Intervention / Écoute

- Accompagner les familles en transition de vie
- ASTRA : approches sensibles aux traumas en périnatalité
- Comment interagir avec une personne qui semble en détresse psychologique
- Co-parent dès le départ
- Dépression Post-Partum
- Deuil périnatal
- Deuil résilient : perséides
- Devenir parent : entre enchantement et détresse
- JEVI
- L'écoute active – Un vrai cadeau en communication
- Le signalement à la DPJ
- Mieux comprendre et soutenir la coparentalité en contexte de proche aidance
- PHORA : de la théorie à l'action, intervenir efficacement auprès des mères.
- Trucs et astuces, thérapie brève

Dossiers 2025-2026

À la suite de la planification stratégique, nous avions déterminé certaines priorités pour l'année 2025-2026.

Voici un aperçu des avancées réalisées.

Stratégie de financement durable

En ce qui concerne notre stratégie de financement durable, nous sommes sur la bonne voie : notre campagne de dons annuelle a connu un franc succès. Grâce aux contributions de la communauté et de certaines fondations, nous avons même dépassé notre objectif. Wow!

Par ailleurs, le développement de notre volet d'économie sociale progresse également. À la suite de notre accompagnement avec le Pôle d'entrepreneuriat collectif, nous sommes entrés dans une phase de tests et d'exploration. Plusieurs produits ont été testés, et notre projet le plus important prend forme peu à peu.

détails page 14

Dans le cadre de cette démarche, nous avons eu la chance de collaborer avec des étudiants de dernière année du baccalauréat en administration des affaires, dans le cours *Moi, gestionnaire socialement responsable*, offert dans le programme d'intervention dans la communauté (PIC). Leur équipe s'est penchée sur notre projet de développer un volet tarifé au sein de notre friperie. Les résultats de l'étude de marché confirment que nous pouvons aller de l'avant avec ce projet qui nous tient particulièrement à cœur.

Volet administratif

Sur le plan administratif, nous poursuivons la mise en place d'un modèle de comptabilité mieux adapté à notre réalité et aux changements anticipés dans les prochaines années. En parallèle, plusieurs politiques et processus internes ont été actualisés. Notamment, une étude sur la santé psychologique au travail a été réalisée et a conduit à l'élaboration d'un plan d'action. La dotation a également été revue afin d'assurer une plus grande uniformité dans nos pratiques d'embauche, et d'autres améliorations de ce type sont toujours en cours.

Rayonnement

détails page 21

Notre tournée des organismes nous a permis de rencontrer de nombreux partenaires à travers l'Estrie afin de faire connaître davantage Bedon & bout'chou et de développer de nouvelles collaborations. Ces démarches portent leurs fruits, puisque de plus en plus d'organisations font appel à notre expertise pour des conseils, de la formation ou l'animation d'ateliers.

Immobilier

Un dossier majeur nous a mobilisés au cours de la dernière année : identifier les meilleurs emplacements pour Bedon & bout'chou en fonction de nos besoins actuels et futurs. Pour soutenir cette réflexion, un comité immobilier composé de deux membres du conseil d'administration et de cinq membres de l'équipe a été mis sur pied, avec l'accompagnement d'Entreprendre Sherbrooke et de la Ville de Sherbrooke.

Nous pouvons confirmer que nos activités au Complexe de la santé demeureront au même endroit pour les cinq prochaines années. Quant à la maison Bowen, différents scénarios sont toujours à l'étude, dont la construction d'un nouveau bâtiment pour la friperie et la rénovation des locaux actuels afin de mieux répondre aux besoins des familles et de l'équipe.

Les projets reportés

Par manque de temps, certains dossiers ont dû être reportés, dont le plan de formation interne pour les auxiliaires postnatales. L'amélioration de nos processus d'évaluation a aussi été mise en attente ; nous réfléchissons à une façon simple, efficace et uniforme de rendre cette étape facile d'utilisation pour toutes et tous.

Bilan

En conclusion, l'année a filé à vitesse grand V. Même si nous avons parfois l'impression d'avancer à petits pas, de stagner ou même de reculer, prendre un moment pour regarder le chemin parcouru nous rappelle tout ce qui a été accompli. Je tiens surtout à souligner l'apport de notre équipe de travail, son professionnalisme, sa bienveillance, sa capacité d'adaptation et son souci constant d'offrir une présence de qualité font une réelle différence, jour après jour.

Allié-es du village

Au-delà de notre équipe, le village s'enrichit grâce à la présence de professionnel·les et d'organismes partenaires qui viennent partager leur expertise au sein de nos espaces.

Par leurs ateliers et leurs présences, ils contribuent à bonifier notre programmation et à offrir du contenu de qualité aux familles que nous accompagnons.

Leur collaboration vient élargir le village, apportant de nouvelles connaissances, des approches variées et une belle richesse humaine.

Nos allié.es 2025-2026 :

- Académie de secourisme médical
- ACEF Estrie
- Annick Gauvin, Travailleuse sociale et consultante en sommeil
- Boutique Le Capucin
- Cigonia
- Clinique Pas à Pas
- Cynthia Veilleux, monitrice de portage
- Étudiants en physiothérapie de l'Université de Sherbrooke
- Joannie Laplante Brochu, T.S.A en comportement félin
- Josée Pelletier, orthophoniste, CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- Hélène Bélisle, hygiéniste dentaire, CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- L'Octobre
- Ma place au travail
- Marianne Winterhalter, Ostéopathe D.O., et praticienne en réflexes archaïques
- Sara Bureau-Royer, conseillère en sécurité financière
- Serena Québec

16 allié.es
=
23 activités différentes

Autonomie $ du village

L'entrée en fonction de Pascal à titre de responsable du développement a marqué un élan important dans la structuration de notre volet dons, philanthropie et économie sociale.

Campagne annuelle de don

La première édition de notre campagne annuelle de don a été un franc succès. Notre objectif initial de 50 000 $ a été dépassé pour atteindre un total de 59 136$. Les dons proviennent d'individus, d'organismes, d'entreprises, de députés de notre communauté ainsi que de fondations qui soutiennent les familles.

Afin de faciliter l'expérience de don, nous avons intégré une nouvelle plateforme en ligne permettant notamment les dons récurrents. Cette bonification rend le soutien à notre mission encore plus simple et accessible, pour tous ceux et celles qui souhaitent contribuer au village.

31 %

de nos revenus autonomes pour l'année 2025-2026 proviennent des dons amassés lors de cette campagne

Mardi Je donne

Pour une première fois, Bedon & bout'chou a participé au mouvement *Mardi Je donne*, une journée dédiée à la solidarité, à la générosité et au pouvoir des petits gestes qui font une grande différence. Cette initiative s'inscrivait parfaitement dans notre vision, puisqu'un village se construit grâce à l'engagement de chacun.

Pour l'occasion, plusieurs activités gratuites ont été offertes aux familles et toutes ont affiché complet. Au total, 38 familles ont répondu présentes à cette journée rassembleuse. Les participants étaient également invités à contribuer à leur façon, par un don en argent, en vêtements ou en produits pour bébé. Cette belle mobilisation nous a rappelé à quel point la force de notre village repose sur l'entraide et la générosité de sa communauté.

Friperie Pop-up

Grâce à la générosité de notre communauté et de précieux partenaires, nous avons reçu au cours de l'année une quantité importante de vêtements pour enfants. Devant cette abondance, nous avons cherché une façon d'en faire profiter le plus grand nombre de familles possible.

C'est dans cet esprit qu'ont vu le jour les friperies pop-up, organisées lors d'événements ouverts au public. Une partie des vêtements y est offerte à très faible coût, permettant aux familles de se procurer des articles de qualité à prix abordable.

Les revenus générés sont ensuite réinvestis directement dans notre service de dépannage, notamment pour l'achat de produits essentiels remis aux familles. Les familles qui bénéficient de ce service continuent par ailleurs de recevoir gratuitement des vêtements pour leurs enfants.

Mamatinée

La Mamatinée est désormais un événement bien connu des futurs parents et des familles. Cette journée rassemble différents artisans et entreprises offrant des produits et services destinés aux familles, dans une ambiance conviviale et accessible.

Après avoir manqué la première édition à Sherbrooke, il était hors de question de manquer la deuxième qui avait lieu le 26 septembre! Notre présence à cet événement représente une belle occasion de faire connaître notre organisme et de créer des liens avec les familles. C'est également un moment privilégié pour tester la vente de certains produits et mieux comprendre les besoins du milieu. Cet évènement a de plus permis la rencontre avec Mini & Toi, qui est devenu un précieux partenaire. détails page 17

Panier Cadeau Chou'prise

Dans le cadre de nos démarches visant à développer nos revenus autonomes, le comité stratégique a retenu l'idée de créer un panier cadeau de naissance ou de shower de bébé prêt à offrir.

Chaque panier est composé de produits locaux soigneusement sélectionnés auprès d'artisans et d'entreprises d'ici, afin d'offrir un présent à la fois unique et significatif. Certains produits nous sont offerts en don, d'autres sont obtenus à faible coût, ce qui nous permet de proposer un panier d'une valeur de 121,95 $ pour 70 $.

Malgré la qualité de l'offre, le produit n'a pas connu l'engouement espéré. Cette expérience nous a toutefois permis de tirer des apprentissages importants pour la suite de nos initiatives.

Collecte de produits pour tout-petits

Du 1er au 19 décembre, nous avons tenu notre deuxième édition de la Collecte de produits pour tout-petits au bénéfice de La Corde à linge, notre service de dépannage pour familles en contexte de vulnérabilité.

Des boîtes de collecte ont été déposées aux endroits suivants ainsi que dans nos 2 points de services :

- Bureau coordonnateur du CPE Fleurimont
- CPE Carrosse-Citrouille
- CPE Imagémo, installation Arc-en-Ciel
- Garderie Bleu Blanc Rouge
- École Au Juste Milieu
- A.N.A.F unit Army, Navy and Air Force Veterans #318 (a.k.a. «The Hut»)
- Boutique Bébé Meghan

Esprit Infirmières a également proposé un service de collecte à domicile.

Nous avons recueilli une multitude de produits neufs, notamment des couches et des produits d'hygiène, en plus d'une impressionnante quantité de vêtements et d'accessoires pour les tout-petits.

La générosité du village a été si grande cette année qu'à notre retour des vacances, une véritable corvée de tri et de rangement nous attendait : les dons débordaient jusque dans les pièces voisines! Une belle problématique qui témoigne de l'immense solidarité de notre communauté.

Merci!



Piliers

Nos précieux partenaires

Par leur contribution en produits, en services ou en expertise, ces partenaires enrichissent notre offre et nous permettent d'en faire davantage pour les familles. Leur collaboration est précieuse et contribue à faire rayonner notre mission.

Moisson Estrie
Moisson Estrie a permis d'offrir plusieurs collations et repas gratuits aux familles fréquentant l'organisme, et ce, tout au long de l'année. Selon les besoins et les denrées disponibles, Moisson Estrie prépare des commandes sur mesure.

Fondation Rock Guertin
La Fondation Rock Guertin nous remet divers produits et articles pour bébé.

Mini & toi
Bedon & bout'chou est nouvellement reconnu comme un organisme partenaire de Mini & Toi, une boutique en ligne qui se spécialise en accessoires essentiels pour enfants 0-12 ans. Pour chaque article vendu, un article est redonné à l'un de leurs organismes partenaires. Cette année nous avons reçu 2 livraisons totalisant une valeur au détail de 33 341$ en vêtements et accessoires pour bébé.

Boutique BébéMeghan
Un partenariat avec la Boutique BébéMeghan s'est concrétisé cette année. Grâce à leur générosité, la boutique nous remet une grande quantité de vêtements et d'accessoires de première qualité, contribuant de façon importante à améliorer notre offre aux familles fréquentant notre friperie.

Récupex
Récupex nous offre des espaces de rangement pour nos vêtements hors saison, un endroit pour effectuer le tri des vêtements de façon ergonomique, ainsi que le transport de nos bacs vers les locaux de la Corde à linge, facilitant ainsi le travail de l'équipe de notre friperie.

Autres partenaires

- Café Vittoria
- CPE Carosse-Citrouille

Un soutien précieux à notre mission

Grâce à leur générosité financière, ces entreprises, fondations et organisations nous donnent les moyens de poursuivre notre mission et de développer nos services pour répondre aux besoins grandissants des familles.

Beneva
Le Comité d'engagement philanthropique de Beneva s'engage à prévenir les conséquences de l'isolement social dans les communautés en soutenant des initiatives qui visent à développer des réseaux de soutien et à renforcer le sentiment d'appartenance.

Fondation J.A. DeSève
Porte une attention toute particulière aux organismes dont la mission est de se préoccuper d'aide et de soutien direct à la personne.

Fondation L'Accolade
Soutient les organismes dont les activités visent l'amélioration du milieu de vie et du bien-être des personnes aînées à faible revenus et des enfants vivant dans un milieu vulnérable.

FCSCJ Fondation Canadienne Les Filles du Sacré-Coeur de Jésus
Soutient financièrement des organismes communautaires pour lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale.

Immex
Valorise l'engagement social dans sa communauté et a comme objectif de redistribuer 1% de ses revenus annuels à des causes et à des organismes de bienfaisance.

Club Rotary de Sherbrooke
Contribue aux projets des organismes de notre région destinés à améliorer notre société, particulièrement ceux favorisant le développement de la jeunesse.

Bell
Pour chaque heure de bénévolat fait par les retraitées de Bell, un montant équivalent à leur salaire est remis à l'organisme de leur choix, on reçoit donc un généreux don en plus de magnifiques tricots!

iA Groupe financier
S'engage socialement dans la communauté, soucieuse de contribuer sans cesse à son essor et à son mieux-être.

Députés
Face au manque de financement du service de répit à domicile, la députée de Saint-François, Geneviève Hébert, a entrepris des démarches auprès de plusieurs de ses collègues afin de mobiliser un soutien financier. Cette contribution collective a permis de consolider un service essentiel et de mieux répondre aux besoins des familles de l'Estrie.

La générosité de notre communauté

Cette année encore, le village a répondu présent. En plus de nos partenaires, nous avons reçu de précieux dons en argent, en vêtements et en produits pour bébé provenant d'organismes, d'entreprises et de membres de la communauté.

Nous sommes profondément touchés par cette mobilisation et par la confiance accordée à notre mission. Grâce à cette grande chaîne de solidarité, le village continue de grandir, de prendre soin des familles et d'offrir un soutien précieux aux parents et aux tout-petits. Merci du fond du cœur pour votre immense générosité.

Organismes

- Bébé-Maude : don d'un panier cadeau pour un tirage
- Bloome : dons de couvertures pour bébé
- Cercle des fermières de Stoke : dons en vêtements tricotés
- Fondation Rock Guertin : dons de couches, préparations pour nourrisson, denrées et articles pour bébé.
- La Petite Ourse : dons de couches lavables et accessoires
- Partage St-François : dons de jouets et vêtements pour enfants de 5 ans et moins
- Tricoteuses retraitées de Bell : dons de divers tricots et en argent

Membres de la communauté

Il nous serait impossible de nommer chaque personne ayant contribué tant les élans de générosité ont été nombreux. Chaque geste, petit ou grand, a permis de soutenir concrètement les familles que nous accompagnons au quotidien. *Merci!*



Intercommunauté

La richesse d'une communauté, c'est l'entraide! Cette année encore, nous avons pu donner et recevoir, nous soutenir mutuellement et faire grandir ensemble ce précieux filet de solidarité.

Animation mobile

Afin de rendre nos services plus accessibles, nous collaborons avec différents organismes de la région pour offrir certaines activités directement dans les milieux fréquentés par les familles.

Cette année, nous avons notamment coanimé l'activité Bébé-Diversité chez Famille-Espoir et animé une session de Brin d'éveil auprès des familles fréquentant l'organisme RAME.

Dans cette même volonté de rendre nos services accessibles au plus grand nombre de familles, nous avons développé des partenariats avec plusieurs maisons de la famille afin d'y offrir les cours prénataux. Grâce à ces collaborations, nous pouvons rejoindre les futurs parents dans différentes communautés de l'Estrie. Cette année, nous avons travaillé avec les organismes suivants :

- Maison de la famille Famillaction
- La Relève du Haut Saint-François
- Maison de la famille Les Arbrisseaux
- Maison de la famille de Coaticook
- Maison de la famille de Memphrémagog



Notre expertise en renfort

Notre savoir a été mis à contribution auprès de ces organismes afin d'offrir des formations sur ces divers sujets.

Dépression post-partum
- Maison de la famille les Arbrisseaux
- Marraine Tendresse

Jeux complices
- Maison de la famille Famillaction

Massage de bébé
- Maison de la famille Famillaction

Périnatalité
- RAME

Signé-Bébé
- Marraine Tendresse
- Bibliothèque Eva-Senécal
- Cégep de Sherbrooke : Techniques d'éducation à l'enfance

Tournée des villages

Au cours de la dernière année, nous avons poursuivi notre tournée des organismes afin de maintenir et tisser des liens avec les acteurs de la région. Ces rencontres ont permis de présenter nos services et activités, d'explorer de nouvelles possibilités de collaboration et d'en apprendre davantage sur les ressources offertes aux familles dans notre belle communauté.

Présentation dans les organisations suivantes :

- Centre de femmes Entr'elles
- Centre des femmes Le point d'ancrage
- Clinique du plateau Marquette
- CIUSSS de l'Estrie - CHUS
  Répondantes en allaitement
  Services de périnatalité et petite enfance
- Clinique PEP
- CLSC VSF Windsor
- Cuisine amitié Des Sources
- Étoile duo
- Famille Espoir
- Fédération des communautés culturelles
- Instance de concertation en immigration
- L'Esméraldent
- Maison des naissances de l'Estrie
- Maison de la famille de Sherbrooke
- Maison de la famille des Arbrisseaux
- Maison de la famille du Granit
- Maison de la famille FamillAction
- Maison de la famille Memphrémagog
- Marraine Tendresse
- Mouvement Allaitement Québec – section Estrie
- Nourri-Source Estrie
- Orford 3.0
- Service d'aide aux Néo-Canadiens
- Solution Budget Plus
- Tablier en folie
- Townshippers' Association
- Vision Attractivité Sherbrooke



Engagement et concertation avec les ressources du milieu

Cette année, l'organisme a maintenu un lien avec les acteurs du milieu. Plusieurs rencontres ont eu lieu notamment avec le CIUSSS de l'Estrie - CHUS, le ROCFE, la CDC, le RCRPQ et ce, dans le but de mieux répondre collectivement aux besoins de la communauté. La direction siège également sur le conseil d'administration de la CDC.



Participation aux tables de concertations et regroupements

CONCERTATION NATIONALE

- Membre actif du Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)
- Membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Membre du Mouvement Allaitement Québec (MAQ)
- Membre du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)

CONCERTATION RÉGIONALE

- Membre du Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC Estrie)
- Membre du Regroupement des organismes communautaires Famille de l'Estrie (ROCFE)
- Membre du Pôle d'entrepreneuriat de l'Estrie

CONCERTATION LOCALE

- Membre du conseil d'administration de la Corporation de Développement communautaire de Sherbrooke (CDC)
- Membre de la Chambre de commerce et industrie de Sherbrooke (CCIS)
- Membre de la Table de quartier Marie-Reine
- Membre du conseil d'administration du Centre d'action bénévole de Sherbrooke (CABS)

Événement marquant

Mobilisation Le Communautaire à boutte

Bedon & bout'chou s'est officiellement joint au mouvement **Le communautaire à boutte**

On accompagne les familles dans leurs tempêtes, leurs débuts fragiles, leurs nuits trop courtes et leurs grands bouleversements. On le fait avec cœur, avec expertise et avec des ressources qui, trop souvent, tiennent avec du fil et beaucoup de bonne volonté.

Aujourd'hui, on le dit franchement : le communautaire est à boutte.

Du 23 mars au 2 avril 2026, nous avons obtenu un mandat de grève et avons participé, ainsi que plusieurs organismes de l'Estrie, à plusieurs mobilisations.

Ce mouvement réclame notamment :

- Des conditions de travail décentes
- Un financement suffisant à la mission
- La reconnaissance pleine et entière des organismes
- La protection de notre autonomie
- Un investissement réel dans le modèle communautaire



Le clan Couches & Câlins



Couches & câlins offre un milieu de vie chaleureux aux familles vivant de l'isolement ou une période de vulnérabilité. L'organisme accueille et soutient des parents souvent éloignés de leur réseau familial, culturel ou social, en favorisant l'entraide, le partage et le développement d'un filet social. Les familles y trouvent du soutien concernant le développement de leur enfant, leurs compétences parentales et les défis du quotidien, tout en ayant accès à de l'information et de l'accompagnement préventif.

Activités phares

voir tableau des statistiques en page 31

Brin d'éveil | Bébé diversité
Ateliers en groupe favorisant le développement de bébé, le lien d'attachement et la socialisation des parents.

Milieu vie
Repas communautaires, ateliers thématiques, activités extérieures et rencontres familiales.

Nous avons largement dépassé nos objectifs en réalisant deux fois plus d'activités de milieu de vie que requis. Cette présence accrue sur le terrain nous a permis de rejoindre davantage de familles, de créer des liens significatifs et d'intervenir de manière préventive dans leur quotidien. Une belle réussite de l'année fut la sortie au parc de la Gorge de Coaticook, rendue possible grâce à la contribution de Destination nature. Une trentaine de familles ont pu y vivre une expérience mémorable, entre randonnée, défis et découverte du pont suspendu, dans une grande fierté partagée.

Nouveautés

Nous avons d'abord innové en développant une offre prénatale destinée aux personnes enceintes et à leurs partenaires. Cet espace de rencontre et d'échange permet aux futurs parents de briser l'isolement, de partager leurs préoccupations et de développer un sentiment d'appartenance au milieu, facilitant ainsi leur intégration aux activités avec bébé.

Un partenariat avec les cuisines collectives Le Blé d'Or a donné naissance à l'activité Cuisine solidaire. En plus de permettre aux familles de cuisiner ensemble, de développer leurs connaissances en alimentation saine et d'avoir des idées de recettes à faible coût, ces activités favorisent l'entraide, le sentiment d'appartenance et la sécurité alimentaire, un déterminant essentiel de la santé.

Le grand cercle Bedon & bout'chou

Au cœur du village de Bedon & bout'chou, les familles trouvent un lieu accueillant où elles peuvent être écoutées, soutenues et accompagnées, de la grossesse et pendant les deux premières années de vie de leur enfant. Dans un environnement chaleureux et adapté à leur réalité, elles peuvent poser leurs questions, créer des liens et avancer avec confiance dans leur parcours parental. Afin de répondre toujours mieux à leurs besoins, nous avons également enrichi notre programmation avec de nouveaux ateliers.

Nouvelle tarification

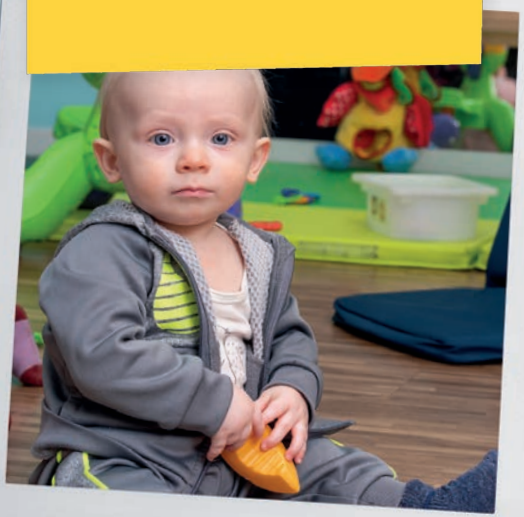
Après plusieurs années sans changement, le tarif de nos activités régulières est passé de 15 $ à 18 $. Cette décision s'appuie sur une analyse financière ainsi que sur une consultation réalisée auprès des familles utilisatrices. Malgré cet ajustement, nos activités demeurent accessibles et offertes à un coût inférieur à celui généralement observé sur le marché.

Modification des abonnements / cartes d'accès

Dans un souci de simplification et d'autonomie financière, les abonnements mensuels ont été retirés au profit des cartes de 5 ou 10 accès. Cette formule permet d'offrir des activités abordables tout en assurant la viabilité de l'organisme. Les cartes peuvent être utilisées pour les activités régulières admissibles d'une valeur de 18 $, offrant une économie de 5 $ ou 18 $. De plus, le système est maintenant entièrement automatisé : les familles peuvent consulter leur solde en ligne et les gratuités applicables s'ajoutent automatiquement lors de l'inscription.

32%

de nos revenus autonomes proviennent des coûts d'inscription aux activités





...

Activités prénatales

voir tableaux des statistiques en pages 32+33

La refonte du contenu des cours prénataux a été un dossier important au cours de la dernière année. Afin d'offrir un parcours prénatal plus complet, les cohortes sont désormais proposées en cinq rencontres plutôt qu'en quatre, avec l'intégration du contenu de la rencontre prénatale en allaitement. Les contenus, cahiers et documents remis aux participants ont été révisés et bonifiés afin d'assurer une meilleure préparation des futurs parents.

Les ateliers sur l'allaitement, depuis juillet offerts uniquement dans les cohortes prénatales, ont finalement été remis à l'horaire en janvier afin de demeurer accessibles à un plus grand nombre de personnes.

10 activités différentes dans notre offre 2025-2026!

nouveau!

Allaitement 2 : nouvelle expérience, nouveau regard.

nouveau!

Causerie prénatale

Permet de sortir de la maison et d'échanger à propos de leur grossesse

nouveau!

Accueillir bébé, accompagner les grands

offert en prénatal + en postnatal

Activités postnatales

Des améliorations ont été apportées à la salle de motricité, maintenant renommée l'Espace Jeux. Désormais proposé les lundis avec des thématiques variées, plus de temps de jeu et des coûts réduits afin d'offrir davantage de temps de qualité et de satisfaction aux familles.

21 activités différentes dans notre offre 2025-2026!

nouveau!

Prendre soin de son plancher pelvien après la naissance

nouveau!

Essentrics®

Approche sans impact inspirée du ballet, du yoga et du Tai Chi

Service de soutien

voir tableau des statistiques en page 33

La parentalité est souvent jalonnée de défis et de moments d'incertitude. Pour plusieurs, le désir d'avoir un enfant ou les premiers pas comme parent s'accompagnent de vulnérabilité et de détresse.

C'est dans ces moments que notre mission prend tout son sens : être présents pour offrir un accompagnement adapté à la réalité vécue. Cette année encore, nous mettons en lumière les efforts déployés pour répondre à leurs besoins.

Deuil périnatal

Dans le cadre de la Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal du 15 octobre, une marche lumineuse a réuni familles, proches et membres de l'équipe dans un moment de solidarité et de recueillement. L'activité s'est conclue par un atelier créatif où plus de vingt personnes ont décoré une pierre en l'honneur d'un bébé déjà aimé, mais parti trop tôt.



Poussière d'ange
Le deuil périnatal est une épreuve profondément douloureuse qui touche de nombreuses personnes. Afin d'offrir soutien et réconfort, des rencontres de groupe sont tenues mensuellement. Nous souhaitons remercier tout particulièrement les Paranges, dont la présence contribue grandement à l'accompagnement des parents endeuillés.

Grossesse Espoir
Une grossesse vécue après un deuil périnatal est souvent marquée par la peur et l'incertitude. Différente des autres, elle nécessite un accompagnement bienveillant. Une animatrice offre un espace d'écoute, d'échange et d'information afin de soutenir les futurs parents dans le rétablissement de la confiance et le développement du lien d'attachement avec son bébé.

Dépression post-partum

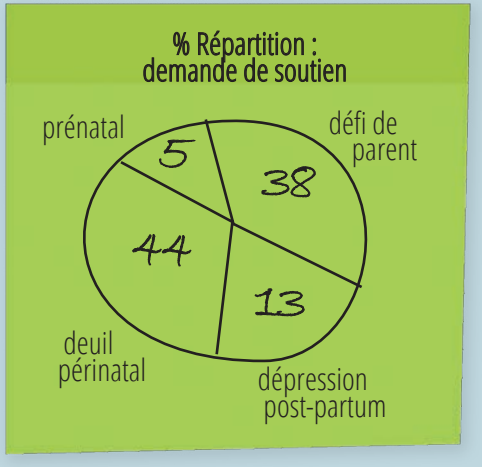
Le groupe de soutien Les Lucioles, destiné aux personnes vivant une dépression post-partum ou souhaitant prévenir l'apparition de difficultés liées à la période périnatale, a une fois de plus répondu à un besoin important cette année. Une halte-garderie, rendue possible grâce à l'engagement de nos bénévoles, est offerte pendant les rencontres afin de permettre aux participantes de prendre soin d'elles en toute tranquillité.

Afin de combler les besoins entre les cohortes, six causeries dédiées à la dépression post-partum ont été offerte durant l'année.

Soutien individuel

Cette année, les demandes pour le service de soutien ont continué d'augmenter, témoignant des besoins grandissants de la communauté.

Ce service gratuit est offert en toute confidentialité, que ce soit par Zoom, par téléphone ou en personne, selon les préférences. Qu'il s'agisse de deuil périnatal, de dépression post-partum ou des défis liés à la vie de parents (sommeil, relation de couple, etc.), nos intervenantes offrent une écoute attentive et un accompagnement bienveillant.



Bébé Santé

Le service Bébé Santé offre un accompagnement bienveillant aux parents en les informant, en les soutenant et en répondant à leurs questions liées à la parentalité, notamment en lien avec les soins au bébé, le sommeil, l'alimentation, le développement, la grossesse ainsi que le conseil en allaitement ou en tire-allaitement.

Cette année, le service a accueilli 180 familles estriennes différentes. Nos intervenantes ont été présentes 41 lundis, pour un total de 256 rendez-vous. Plusieurs familles ont eu recours à plus d'un service selon leurs besoins. Cela inclut les nouveaux services de consultation infirmière.

nouveau!

service de consultation infirmière

gratuit!

Relevailles / répit à domicile

voir tableau des statistiques en page 31

Que ce soit pour prendre soin du nouveau bébé pendant qu'un parent se repose, jouer avec les plus grands ou donner un coup de main dans les tâches du quotidien, les auxiliaires postnatales deviennent de véritables alliées du village auprès des familles. Avec douceur, écoute et bienveillance, notre équipe de huit professionnelles passionnées a parcouru les routes de l'Estrie afin d'offrir cet accompagnement une à deux fois par semaine.

Au cours de l'année 2025-2026, 125 familles ont reçu des services, soit par le biais d'une référence du CIUSSS de l'Estrie – CHUS permettant la gratuité, soit de leur propre initiative.

Ensemble, les auxiliaires ont parcouru 71 072 km à travers la région afin d'offrir un total de 3 522,5 heures de répit aux familles du village.

Services de dépannage

La Corde à linge est une friperie communautaire gratuite qui vient en aide aux familles ayant des enfants de 0 à 2 ans en offrant vêtements, literie ainsi que produits d'hygiène.

Au cours de la dernière année, 298 familles référées par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS et des organismes communautaires ont été accueillies au sein de ce précieux filet du village. La friperie répond à des besoins grandissants et remet gratuitement les essentiels aux familles.

Cette mission est rendue possible grâce à la générosité de nombreux organismes et membres de la communauté que nous souhaitons remercier chaleureusement.

9 671 items
+
163 trousses d'accueil

Location de sièges d'auto

En collaboration le CIUSSS de l'Estrie - CHUS, nous avons offert le service de location de sièges d'auto, de type coquille, permettant à 20 familles de louer un siège d'auto sécuritaire à faible coût.

Bilan 2025-2026

Un village, ce sont avant tout des personnes présentes les unes pour les autres. Derrière chacune des activités, chacun des services et chacun des rendez-vous se trouvaient des membres de notre équipe, prêts à accueillir, écouter, accompagner ou rassurer une famille.

Les chiffres qui suivent représentent autant d'occasions où le village de Bedon & bout'chou a été présent pour les parents et les tout-petits. Ils témoignent de l'ampleur du soutien offert tout au long de l'année et de notre engagement à répondre aux besoins des familles, un geste à la fois.

La maison du village Bowen

Couches & câlins | Friperie

938 moments partagés

pour une moyenne de 20 moments / semaine

La place du village Complexe de la santé

Activités et ateliers | Bébé Santé | Soutien

1 498 moments partagés

pour une moyenne de 32 moments / semaine

Refuge Privé Le village qui se déplace en Estrie

Relevailles et cuisne à domicile

1 263 moments partagés

pour une moyenne de 27 moments / semaine

Y'avait du monde à la messe!

1 771 pers. / 768 familles

Derrière ce nombre se trouvent tous les visages (différents) qui ont croisé notre chemin cette année, qu'ils aient été de passage ou qu'ils soient devenus des habitués du village.

Statistiques

Couches & câlins

ACTIVITÉ	2025-2026 Nbre d'activités à la carte	2025-2026 Nbre d'activités session	2025-2026 Nbre de familles	2024-2025 Nbre d'activités à la carte	2024-2025 Nbre d'activités session	2024-2025 Nbre de familles
Activités milieu de vie	87	1	145	70	1	134
Atelier de cuisine	13		35	4		12
Brin d'éveil		6	44		8	56
Bébé diversité		2	16		2	15
Camp familial	1		9	1		6
Fête de la famille	1		53			
Total	**102**	**9**	**302**	**75**	**11**	**223**

Répit

MRC	2025-2026 Nbre de répits	2025-2026 Nbre d'heures	2025-2026 Nbre de familles	2024-2025 Nbre d'heures	2024-2025 Nbre de familles
Sherbrooke	333	997	50	1674	64
Haut-St-François	112	336	14	281.5	17
Val-St-François	55	165	8	204	11
Magog	207	621	15	269	11
Granit	55	137,5	7	256.5	8
Des Sources	289	733,5	14	200	6
Coaticook	181	532,5	17	325	16
Total	**1 232**	**3 522,5**	**125**	**3 210**	**133**

Friperie / Dépannage

	2025-2026 Nbre	2024-2025 Nbre
Familles desservies	298	262
Trousses d'accueil	163	143
Items distribués	9 671	8 843

Activités prénatales

NOM DE L'ACTIVITÉ	2025-2026				2024-2025			
	Nbre d'activités		Nbre de participants		Nbre d'activités		Nbre de participants	
	à la carte	session	enceinte	partenaire	à la carte	session	enceinte	partenaire
Allaitement : première experience	14		96	26	28		179	79
Allaitement 2 : nouvelle expérience, nouveau regard	2		8	0				
Ballon de naissance	23		108	91	23		101	73
Causerie prénatale	10		19	1				
Préparer l'accouchement avec l'autohypnose	11		58	45	6		27	20
Rencontre prénatale		40	334	225		43	356	219
Rencontre prénatale - formule intensive	5		29	22	3		13	9
Rencontre prénatale - en région	1	7	52	43		4	22	17
Rencontre prénatale - anglais						1	5	4
Sexualité et parentalité	1		2	1				
Soin du nouveau-né	18		99	81	4		21	12
Yoga prénatal	89	15	128	N/A	69	19	112	N/A
Total	**174**	**62**	**933**	**535**	**133**	**67**	**836**	**433**

Activités postnatales

ACTIVITÉ	2025-2026			2024-2025		
	Nbre d'activités		Nbre de familles	Nbre d'activités		Nbre de familles
	à la carte	session		à la carte	session	
Atelier d'information	47	1	201	55	5	293
Activité d'éveil	126		204	146		232
Activité motrice	139	36	328	153	30	379
Causerie	58		80	48		13
Causerie 4e trimestre	10		52	10		35
Essentrics ®	13	3	28			
Massage		2	9		2	10
Yoga postnatal	47	10	82	67	17	122
Total	**440**	**52**	**984**	**482**	**54**	**1 093**

Service de soutien

ACTIVITÉ	2025-2026			2024-2025		
	Nbre d'activités		Nbre de pers.	Nbre d'activités		Nbre de pers.
	à la carte	session		à la carte	session	
Poussière d'ange	6		22	10		25
Grossesse-Espoir	2		2	3		6
Marche lumineuse	1		6	1		6
Les Lucioles		3	19		3	17
Soutien individuel			78			59
Total	**9**	**3**	**127**	**14**	**3**	**113**

Bébé-Santé

	2025-2026	2024-2025
	Nbre	Nbre
Lundi	41	38
Famille	180	164
Rendez-vous	256	232

Perspectives 2026-2027

Volet économie sociale

Augmenter nos revenus autonomes :

Développer la friperie et l'ouvrir à toute la communauté.

Projet Immo

Réflexions et planification :
Évaluer les besoins, les espaces et les prochaines étapes de la rénovation de la maison Bowen et du projet de construction de la friperie.

Milieu de vie Bowen

Améliorer le processus d'accueil des familles et la liaison entre nos différents services.

ACA

(Action Communautaire Autonome)

#3 Entretenir une vie associative et démocratique

Mettre en place des activités et/ou comités qui favorisent l'implication active de nos membres.

Reconnaissance Suprarégionale

Mieux répondre aux besoins des familles de La Pommeraie et de la Haute-Yamaska.

Toujours au coeur du village!

Continuer de répondre aux besoins des familles de l'Estrie.

Votre rôle

Pour continuer à offrir ce soutien précieux aux familles, nous avons besoin de vous!

Chez Bedon & bout'chou, nous croyons qu'un bon départ dans la vie est essentiel au bien-être des tout-petits. Malheureusement, certaines familles vivent des moments difficiles à l'arrivée de leur bébé.

C'est pourquoi nous offrons aux parents en situation de vulnérabilité des services essentiels.

Ces gestes font une grande différence pour les familles qui en ont besoin.

Merci de faire partie du changement!

Contribuer aux levées de fonds

Devenir membre

Joindre notre équipe de bénévoles

Faire un don ponctuel ou mensuel



Il faut tout
un village
pour élever un
enfant

bedonboutchou.ca