

# RAPPORT ANNUEL 2021-2022





# TABLE DES MATIÈRES

MISSION .....	2
NOS VOLETS .....	2
LA PHILOSOPHIE QUI GUIDE LES INTERVENTIONS DE L'ÉQUIPE .....	3
MOT DE LA PRÉSIDENTE .....	4
LE MOT DE LA DIRECTION.....	5
LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	6
PROJETS RÉALISÉS .....	7
LES ACTIVITÉS COUCHES & CÂLINS .....	8
LES ACTIVITÉS BEDON & BOUT'CHOU.....	12
ÉQUIPE .....	17
CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME .....	18
ENGAGEMENT ET CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU .....	20
FORMATION.....	21
COMMUNICATION .....	21
L'ANNÉE EN UN CLIN D'ŒIL .....	22
PERSPECTIVES .....	23
NOTES.....	24

# MISSION

Pour **Naissance Renaissance Estrie**, centre de ressources périnatales, l'arrivée d'un enfant représente bien plus que l'apparition d'un être humain sur Terre. Le poupon est une importante responsabilité pour sa famille, mais il est aussi une nouvelle vie à prendre en charge collectivement.

Comme adulte, les membres de l'équipe sont concernés par la qualité du milieu de vie que les familles offrent au nourrisson. Un bon départ est souvent la garantie d'une enfance et d'une existence plus harmonieuses.

C'est pourquoi **Naissance Renaissance Estrie** apporte de l'information, du soutien et de l'aide aux familles de la région de l'Estrie dans le respect de leurs valeurs et de leurs besoins, de la conception jusqu'au 24<sup>e</sup> mois de la vie de l'enfant.

## NOS VOLETS

### BEDON & BOUT'CHOU

**Bedon & bout'chou** offre une panoplie d'activités et de services dès l'annonce de la grossesse, et ce, jusqu'au deuxième anniversaire de l'enfant. Une équipe passionnée et expérimentée en périnatalité accompagne, informe et divertit les jeunes familles estriennes. C'est un lieu de rencontre bienveillant pour les parents où leurs tout-petits sont accueillis à bras ouverts.

**Adresse :** 19, rue J.-A.-Bombardier, Sherbrooke

**Période d'ouverture :** du lundi au vendredi de 8h30 à 16h

Certains ateliers se donnent le soir et la fin de semaine.

### COUCHES & CÂLINS

**Couches & câlins** regroupe surtout les services communautaires de **Naissance Renaissance Estrie**. Il propose un milieu de vie accueillant ainsi que des ateliers et des services pour les parents vivant une période de vulnérabilité et leurs enfants. Les activités organisées gratuitement visent à informer et à accompagner les parents dans leur nouvelle aventure parentale, et ce, dans le respect de leur situation familiale et de leurs valeurs.

**Adresse :** 1190, rue Bowen Sud, Sherbrooke

**Période d'ouverture :** du lundi au jeudi de 8h à 16h et vendredi, de 8h à 12h



## LA PHILOSOPHIE QUI GUIDE LES INTERVENTIONS DE L'ÉQUIPE

- La venue d'un enfant dans une famille enrichit toute la société. C'est donc à l'ensemble de la société de l'accueillir.
- L'organisme développe et gère des activités et des services professionnels comme principale source de soutien pour les nouveaux parents dans l'écoute et le respect de leurs besoins.
- L'accouchement, la naissance et la période postnatale sont une expérience naturelle positive et enrichissante pour la mère, le père, le couple et la famille.
- L'insertion d'un nouveau membre dans une famille demande de l'adaptation. Il est donc normal d'éprouver, parfois, un besoin d'aide et de soutien.
- Toutes les familles peuvent vivre des difficultés. C'est pourquoi l'organisme offre des services et des activités à toutes les familles, indépendamment de leur statut social et de leur revenu.
- Les individus savent ce qui est bon pour eux. Les interventions de l'équipe ont donc pour objet de soutenir les personnes dans les décisions qu'elles prennent.
- L'organisme favorise l'échange d'informations en matière de périnatalité et de parentalité entre les femmes, les hommes, les couples ou les familles par le biais d'activités entre pairs et de rencontres informelles.
- **Naissance Renaissance Estrie** a le souci d'offrir des services de qualité en restant à l'affût des recherches en périnatalité et en offrant de façon continue, des formations aux travailleuses et aux bénévoles qui interviennent auprès des familles.
- Le partenariat est une clé essentielle dans l'atteinte des objectifs de l'organisme. Sans continuum de services, les familles ne trouvent pas de réponse à leurs besoins.

# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Quelle fierté de souligner cette année les 30 ans d'un organisme enraciné dans sa communauté pour favoriser le bien-être des parents et enfants de notre région. Les douze derniers mois furent remplis de surprises, d'ajustements au contexte pandémique et de grandes réflexions pour les années à venir.

L'année 2021 a marqué la fin de la planification stratégique et le début d'un plan d'action triennale. En effet, partenaires, employées et membres du CA se sont rencontrés à maintes reprises avec la Firme Niska pour discuter des besoins et défis de l'organisme. Aussi, une réorganisation des ressources humaines s'est effectuée en collaboration avec Doc Services Conseils afin d'améliorer les processus de communication internes ainsi que les conditions de travail.

Suite au départ de Jennifer Potvin, nous étions enchantés d'accueillir Maryève Boisvert pour prendre la barre de la direction. Employée depuis plus de 13 ans chez **Naissance Renaissance Estrie** et en poste comme coordinatrice, nous étions en confiance qu'elle saurait relever ce nouveau défi tout en assurant une transition en douceur pour l'équipe.

Aussi, plusieurs actions pour améliorer la gouvernance se sont mises en place. Tout d'abord, une formation sur les rôles et responsabilités des administrateurs a été offerte à l'ensemble des membres du conseil d'administration. Plusieurs guides de bonnes pratiques ont par la suite été développés. Un comité de ressources humaines s'est formé pour soutenir la directrice et assurer son évaluation. Et finalement, un comité stratégique, composé de membres du conseil d'administration et d'employées, s'est créé afin de réfléchir plus en profondeur sur certains enjeux que rencontre l'organisation.

Je termine en levant mon chapeau à toute l'équipe qui travaille avec passion, dévouement et bienveillance auprès des familles estriennes. Elles ont su, encore une fois cette année, relever les défis du quotidien pour remplir avec brio et joie la mission de **Naissance Renaissance Estrie**. Je salue aussi mes comparses, membres du conseil d'administration, qui donnent généreusement de leur temps afin de soutenir la direction et l'organisation dans son évolution constante.



Julie Plaisance  
Présidente

# LE MOT DE LA DIRECTION

Depuis décembre 2021, j'ai l'honneur d'occuper le poste de directrice générale au sein de l'organisme. Faisant partie de l'équipe depuis un peu plus de 13 ans, je ne saurais vous dire à quel point ça me fait plaisir de partager de si beaux moments auprès d'une équipe passionnée qui a à cœur le bien-être des familles estriennes.

Lors de ma relecture des derniers rapports annuels, ce qui m'a le plus marqué c'est la perception négative que peut susciter le changement.

Oui, l'inconnu peut faire peur, nous forçant à sortir de notre zone de confort et à modifier nos vieilles habitudes. Et bien souvent, sans même s'en apercevoir, une résistance tend à s'installer.

Mais j'ai eu envie de regarder le changement sous l'angle de la périnatalité. Et s'ils allaient de pairs ? Je veux dire, dès le début de la grossesse, le corps de la femme se transforme afin de permettre la construction d'un petit humain. À sa naissance et durant ses deux premières années de vie, ce petit être grandira à une vitesse folle. Et ses parents ? Ils auront à s'adapter à leurs nouveaux rôles, à se questionner sur l'éducation et les valeurs qu'ils souhaitent inculquer à leur tout-petit. Sans parler des ajustements qu'ils devront faire tout au long de leur vie de couple, de famille, d'individu.

Bref, le changement fait partie de tous les aspects de la vie et l'arrivée d'un enfant, que ce soit le premier ou le cinquième, est une période de grands chamboulements, mais qui apporte aussi beaucoup de bonheur.

C'est ce que je retiens de la dernière année, beaucoup de bonheur, et que, malgré la situation pandémique qui nous a fait danser le quadrille et la pénurie de main-d'œuvre qui ne nous a pas épargnés, l'équipe avait le désir de travailler ensemble et d'aller de l'avant. Le tout afin de toujours répondre aux besoins évolutifs des familles.

Donc, c'est avec une immense fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2021-2022.

Bonne lecture !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maryève Boisvert', with a stylized flourish at the end.

Maryève Boisvert  
Directrice générale

# LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Encore cette année, l'organisme a pu compter sur l'engagement indéfectible des membres du conseil d'administration qui ont donné chacun **un minimum de 15 heures** de leur temps pour accompagner la direction dans les meilleures décisions pour le maintien des services aux familles et le bien-être des employées dans un contexte tout aussi exceptionnel que celui des dernières années. Le conseil d'administration s'est rencontré à sept reprises en plus de participer activement à la mise en place de deux nouveaux comités et de finaliser la planification stratégique.

- **Me Jordy Philippe Bernier** – Président (communauté) – *Départ en octobre 2021*
- **Julie Plaisance** – Administratrice (communauté) et Présidente depuis octobre 2021
- **Annick Beauregard** – Vice-présidente (usagère)
- **Francis Richard** – Trésorier (communauté) – *Départ en décembre 2021*
- **Annabelle Cloutier**-Trésorière (communauté) depuis décembre 2021
- **Geneviève Pelletier** – Secrétaire (communauté) – *Départ en avril 2022*
- **Anne-Marie Duriez** – Administrateur (communauté)
- **Guylaine Dusseault** – Administratrice (communauté)
- **Laetitia Montolio** – Administratrice (usagère)
- **Cynthia Veilleux**- Administratrice (usagère) – *Départ en février 2022*
- **Mélanie Carrier**– Administratrice (communauté)
- **Véronique Ayotte**– Administratrice (communauté)
- **Mercedes Coutu**– Administratrice (communauté)
- **Mélanie Dupont** – Employée

## FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Présentement, **Naissance Renaissance Estrie** compte 23 membres. Lors de la dernière assemblée générale annuelle, qui s'est tenue en juin 2021, 18 membres et 4 observateurs étaient présents virtuellement.

## PROJETS AUXQUELS LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION ONT PARTICIPÉ :

- 1 Mise en place d'un comité ressources humaines afin de soutenir la directrice et d'un comité stratégique afin de développer des projets en collaboration avec l'équipe de travail.
- 2 Évaluation de nos pratiques de gouvernance afin d'assurer une saine gestion de l'organisme.
- 3 Terminer la démarche de planification stratégique triennale.

**Merci**  
pour votre  
dévouement



# PROJETS RÉALISÉS

Lorsqu'on regarde le plan d'action triennale 2021-2024, on peut s'apercevoir que nous avons complété le tiers de nos objectifs après l'an un.

Certains dossiers sont retardés ou ont été modifiés, comme le 30<sup>e</sup> anniversaire, même si l'on souhaitait le souligner de façon grandiose, les mesures sanitaires nous ont obligés à le réfléchir autrement.

En contrepartie, certains dossiers avancent plus vite. Soit parce que nous avons saisi une opportunité ou bien parce qu'un projet est devenu prioritaire. Voici quelques exemples de ce qui a été réalisé.

- Optimisation des processus RH afin d'être en cohésion avec la philosophie de gestion. Une hiérarchie plus horizontale incluant une gestion participative a été mise en place. Nous sommes encore à nos débuts, mais nous aimons beaucoup la dynamique qui en ressort.
- Le groupe de soutien à la dépression post-partum a, comme on le croyait, été fort populaire. Il fait dorénavant partie de notre offre de service.
- Notre système d'inscription en ligne a été amélioré afin de faciliter le processus d'achat et d'annulation.
- Nous avons offert une formation sur la bienveillance parentale à l'ensemble de l'équipe grâce à un financement du Ministère de la Santé et des Services sociaux. Cette formation permettra à toutes d'offrir la même bienveillance aux familles, peu importe à qui elles s'adresseront.
- Réflexion sur la cotisation des membres et la vie associative de l'organisme.
- Améliorer nos processus d'embauche, le mentorat et la formation continue.
- Les améliorations locatives des deux emplacements avancent bien, nos locaux seront bientôt plus fonctionnels et adaptés aux besoins des familles et des membres de l'équipe.
- Des discussions sont commencées avec différentes maisons de la famille de l'Estrie afin de vérifier leurs besoins en termes de périnatalité.

**2021**

**2024**



# LES ACTIVITÉS COUCHES & CÂLINS

C'est toujours un exercice intéressant que de prendre un temps d'arrêt pour regarder le chemin parcouru durant l'année. Prises dans le quotidien, nous avons peu d'occasions pour le faire. Force est de constater que les efforts fournis tout au long de cette année ont porté fruit. Les activités ont toutes pu être réalisées et cela malgré une deuxième année de pandémie qui affectait ici et là le fonctionnement de notre organisme comme du reste du monde...

Les ateliers Brin d'éveil ont pu être maintenus tels que prévus, le milieu de vie a été poursuivi (avec des adaptations), et deux nouveaux projets ont même vu le jour afin de répondre aux besoins des familles.

**95 familles ont été rejointes** au cours de l'année.

## LES ATELIERS TRADITIONNELS

### BRIN D'ÉVEIL

Durant ces ateliers pratiques en groupe, les mères, accompagnées de leur enfant, peuvent accroître leurs connaissances sur le développement de leur bébé et sur les saines habitudes de vie tout en partageant des moments de jeux privilégiés avec leur enfant visant le développement du lien d'attachement. De plus, ces ateliers permettent aux mères de briser l'isolement et de rencontrer d'autres familles partageant les mêmes réalités qu'elles.

Une rencontre par semaine est prévue durant la période 0-6 mois et 6-12 mois et une rencontre aux deux semaines pour les périodes 12-18 mois et 18-24 mois. La durée d'un atelier est d'environ 2 h 30.

### BÉBÉ DIVERSITÉ

Les ateliers Bébé diversité sont donnés en collaboration avec Famille Espoir et sont composés d'ateliers pratiques en groupe. Les ateliers s'adressent principalement aux familles immigrantes et aux familles québécoises qui souhaitent faciliter leur intégration dans la région. Des activités de stimulation précoce et des ateliers d'informations à propos du développement de bébé sont proposés aux mères, accompagnées de leur enfant.

Ces ateliers s'adressent aux parents de bébés âgés entre 2 et 8 mois.

Nom de l'activité	Série d'activités	Nombre de familles
Brin d'éveil 0 – 6 mois	3	15
Brin d'éveil 6 – 12 mois	2	23
Brin d'éveil 12 – 18 mois	2	18
Brin d'éveil 18 – 24 mois	2	18
Bébé diversité 2 – 8 mois	2	14
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>88</b>

## LES NOUVEAUTÉS DE COUCHES & CÂLINS

Comme mentionné ci-dessus, de nouveaux projets ont vu le jour suite aux besoins émergents des familles et identifiés par les intervenantes.

- Une **mini halte-garderie** (session de 10 demi-journées) a été proposée aux parents par un duo de bénévoles. Un répit très apprécié en ce contexte de pénurie de garderies.
- Un groupe de soutien à la dépression post-partum (**Les Lucioles**) a été mis sur pied et deux sessions de 8 rencontres ont été complétées (une halte-garderie était également disponible lors de ces activités).
- Les **Mardis en famille** (milieu de vie) ont été adaptés aux contraintes sanitaires. Les repas n'étaient plus partagés sur place, mais les familles pouvaient repartir avec un dîner à manger à la maison.
- Un nouveau projet a également vu le jour : « **Histoires de famille** ». Il s'agit d'un nouveau programme en littératies familiales qui mise sur la fabrication de livres de famille, ceux-ci devenant des outils de transmission d'histoires et de passions. Ce programme est destiné aux groupes de parents d'enfants de 5 ans et moins. Il a été développé par la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille. Une session de 5 rencontres a pu être réalisée.



Ces actions ont permis de rejoindre **53 familles**.

## RELEVAILLES / RÉPIT À DOMICILE

Le Répit à domicile est un service offert par des auxiliaires postnatales qualifiées qui offrent du soutien et de l'aide à domicile dans les 2 premières années de vie de bébé. C'est un service qui est offert sur tout le territoire de l'Estrie.

Malgré la pandémie, en 2021-2022, le service de répit à domicile a été offert aux familles de la région dont, 71 nouvelles, qui présentaient un besoin. Suivant un protocole de protection de mesures sanitaires de la santé bien établi, les auxiliaires postnatales ont apporté leur soutien à un total de **95 familles**. Près de **33 000 km** ont été parcourus dans la région de l'Estrie pour un total de **2 560 heures** de relevailles. Les demandes nous sont venues de différents milieux, soit par des références du CIUSSS, par le groupe de soutien à la dépression post-partum ou du parent lui-même.

Afin de répondre à la demande grandissante, **Naissance Renaissance Estrie** a accueilli dans son équipe, 3 nouvelles auxiliaires postnatales.

De plus, ayant à cœur de garder à jour leur expertise en périnatalité et en communication, les auxiliaires postnatales ont eu accès à plus d'une quarantaine de formations en ligne ainsi qu'à 2 formations en présentiel.

Ces formations ont eu des thèmes variés, tels que l'écoute active, le développement de l'enfant, la réalité des familles issues de l'immigration et bien plus.

MRC	2020-2021		2021-2022	
	Nombre d'heures	Nombre de familles	Nombre d'heures	Nombre de familles
Sherbrooke	800	40	1323.25	51
Haut-St-François	191,5	5	258.25	8
Val-St-François	124	5	360	8
Magog	117,5	7	183.5	10
Granit	2,5	1	121.5	6
Des Sources	95	4	85.75	4
Coaticook	219,5	11	228	8
<b>Total</b>	<b>1 550</b>	<b>73</b>	<b>2 560.25</b>	<b>95</b>



## LES SERVICES DE DÉPANNAGE

Suivant des mesures sanitaires vigoureuses, en 2021-2022, nous avons poursuivi le service de dépannage aux familles de la Corde à linge, en réponse au besoin des demandes de référence de divers partenaires (intervenantes du CIUSSS et organismes familles). Ces familles ont accès à des vêtements, des couches, des produits d'hygiène, des préparations pour nourrissons et diverses collations pour leur bébé.

Une nouveauté s'est ajoutée au mois de mars 2022, soit la possibilité pour les familles n'ayant pas accès à un(e) intervenant(e) d'accéder à la friperie communautaire de La Corde à linge. Après l'évaluation de leurs besoins et de leur revenu, elles ont accès aux mêmes produits que les familles référées, et ce gratuitement.

Il est important de souligner la participation de divers organismes qui facilitent le maintien de notre mission de par leurs dons : soit Récupex, la fondation Rock Guertin, le cercle des fermières de Stoke et ainsi que plusieurs bénévoles qui ont tricoté divers articles pour les enfants de moins de 5 ans.

## LA LOCATION DE SIÈGE D'AUTO

En collaboration avec les intervenants partenaires du CIUSSS, nous avons continué le service de location de siège de voiture pour bébé permettant à **7 familles** de louer un siège d'auto sécuritaire au faible coût de 20\$ valide pour une période de six mois.

### Un service de dépannage **ESSENTIEL**



**114**  
familles



**59**  
cadeaux de  
bienvenue



**2454**  
vêtements  
distribués



**11**  
locations de  
siège d'auto

# LES ACTIVITÉS BEDON & BOUT'CHOU

## ACTIVITÉS PRÉNATALES

Les ateliers prénataux se sont tenus en ligne en 2021-2022, en toute sécurité pour les futurs parents, dans le confort de leur foyer.

Les cours prénataux ont connu un vent de changement cette année. Le contenu a été revampé et mis au goût du jour. Le tout en respectant l'approche inclusive et sans jugement. Pour ce faire, nous avons concocté une série de 4 rencontres de préparation à la naissance couvrant des thèmes cruciaux afin que la grossesse et la rencontre avec leur nouveau-né s'effectuent le plus en douceur possible.

Les cours prénataux visent à informer les parents sur la période prénatale, les renseigner sur l'accouchement et les préparer à la période postnatale immédiate dans le respect de leurs valeurs et de leurs besoins qu'ils aient choisi pour donner naissance, soit à l'hôpital, à la Maison de Naissance ou à domicile.

Nous avons rejoint **236 participants** dans l'ensemble de notre offre de cours prénataux- cette année soit **20 personnes** de plus que l'année dernière.

Nom de l'activité	Nombres d'ateliers	Nombre de participants
Visite de la maternité du CHUS	7	66
Grossesse et développement du fœtus	6	53
Gestion de la douleur	7	79
Naître comme parents	7	65
L'accouchement	8	75
Rencontre prénatale en allaitement de jour	11	39
Rencontre prénatale en allaitement de soir	12	88
Ballon de naissance	4	5
Préparation prénatale à partir de janvier 2022 3 sessions de 4 cours	12	32
<b>Total</b>	<b>11</b>	<b>88</b>



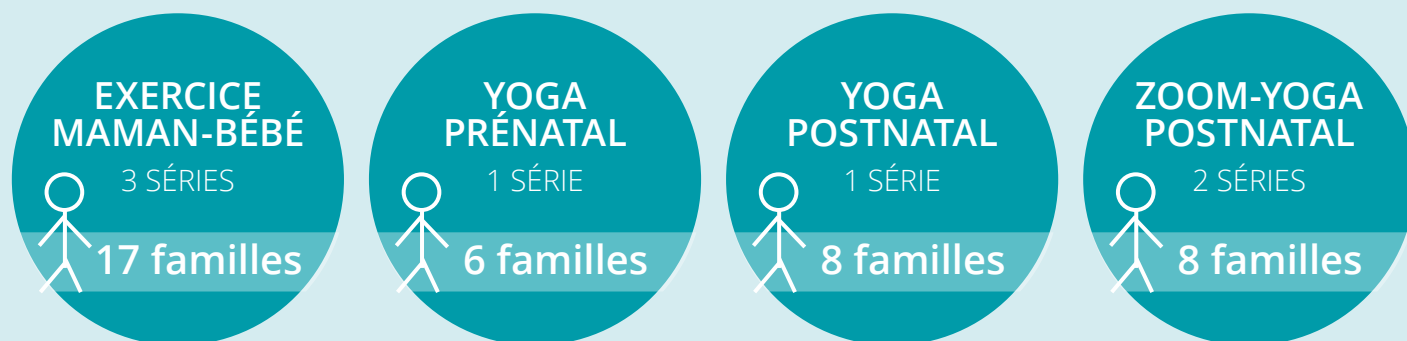
## ACTIVITÉS POSTNATALES

Les activités postnatales de **Bedon & bout'chou** sont offertes à tous les parents de la région de l'Estrie. Les ateliers thématiques visent à donner de l'information aux parents à propos du développement et des soins de bébé. Les autres ateliers visent à divertir les parents et les bébés afin de favoriser le développement du lien d'attachement. La majorité des ateliers sont offerts en dyade parent-enfant et respectent les valeurs des parents en diffusant l'information la plus juste possible tout en étant exempts de jugement.

Les participants peuvent consulter le calendrier sur le site web de l'organisme et s'inscrire aux ateliers qui leur plaisent. Les ateliers sont gratuits ou à tarif réduit pour les détenteurs de cartes et varient entre la gratuité et 85 \$ pour les autres familles. Ce sont **605 familles** qui ont été rejointes dans les activités postnatales

	Ateliers	Représentation	Nombre de familles
ÉVEIL ET MOTRICITÉ	Jeux complices 0-6 mois	57	76
	Jeux complices 6-12 mois	72	94
	Jeux complices 12-24 mois	83	66
	Bébé pirouette	4	8
	Bébé Gym	106	103
	Espace famille	66	74
	Espace membre	7	8
THÉMATIQUES	ABC de l'alimentation	4	22
	Zoom : ABC de l'alimentation	2	12
	Le sommeil de bébé 1 (0-12 mois)	3	11
	Zoom : Le sommeil de bébé 1 (0-12 mois)	1	6
	Le sommeil de bébé 2 (0-24 mois)	2	9
	Zoom : Le sommeil de bébé 2 (0-24 mois)	1	2
	Les différentes sphères développement	1	5
	Zoom : Les différentes sphères développement	2	3
	Les pleurs	1	6
	Zoom : Les pleurs	1	3
	De couple à parents	1	5
	Zoom : De couple à parent	1	1
	Atelier sur la motricité libre	2	8
	Zoom : atelier sur la motricité libre	1	1
	Son entrée à la garderie, mon retour au travail	1	5
	Zoom : son entrée à la garderie et mon retour au travail	2	6
	Introduction des limites	4	14
	Massage pour bébé	2	5
	Signé Bébé	4	18
	Portage sur mesure	1	1

## LES NOUVEAUTÉS DE BEDON & BOUT'CHOU



### LE DEUIL PÉRINATAL

Le parcours de la parentalité est rempli d'imprévus. On peut être émerveillé, parfois dépassé, mais pour certains parents c'est aussi l'inconcevable qui se produit. Le mot en « M » qu'on ne veut pas prononcer. Il dévaste et laisse des cicatrices.

La pandémie a mis en lumière les écueils en termes de service aux parents endeuillés. En effet, le manque flagrant de services et de personnel pour accueillir une patiente dans la dignité en plus de l'absence, dû à la pandémie, de lieu de recueillement et de rassemblement et l'impossibilité de vivre ou de créer des rituels.

C'est pour toutes ces raisons que l'équipe de Poussière d'ange était soucieuse, cette année encore, d'offrir du soutien et de l'accompagnement à la hauteur des besoins exprimés par ces parents. Le groupe Poussière d'ange a comptabilisé **53 présences sur 10 rencontres** (à raison d'une fois par mois). C'est **17 mamans et 8 papas** qui étaient présents aux soirées.

Désireuses d'être à l'écoute et disponibles aux différents besoins exprimés par certaines familles, nous avons ajouté un groupe de soutien à notre offre de service. Grossesse Espoir répond au besoin d'être soutenu et épaulé dans le parcours d'une grossesse suivant un deuil périnatal. Depuis octobre 2021, nous avons totalisé **23 présences sur 5 rencontres** (à raison d'une fois par mois). C'est **8 mères et 2 pères** qui ont pu bénéficier de ce nouveau service.

Activités	Nombre de rencontres	Nombre de familles
Poussière d'ange	10	17
Grossesse espoir	5	8
Zoom écoute – Rencontre individuelle pour le deuil périnatal	3	3





**BÉBÉ-SANTÉ**  
46 RENDEZ-VOUS  
 146 familles

### LE BÉBÉ SANTÉ ET LES CONSEILS EN ALLAITEMENT

Au total, le Bébé Santé a accueilli **146 familles** estriennes. Nous avons tenté de remettre les collaborateurs invités en place à l'automne, mais les familles n'étant pas au rendez-vous nous sommes à réfléchir une nouvelle formule. Merci à Cigonia et à la Clinique Pas-à-Pas pour cette belle collaboration.

### CARTES D'ACTIVITÉ

Afin d'assister aux ateliers gratuitement ou avec un prix réduit, les familles peuvent se procurer une carte d'activité Bedon & bout'chou. Cette année, c'est 60 cartes d'une durée de 4 mois et 10 cartes d'une durée de 1 mois qui ont été mises en circulation.

**60** CARTES  
4 MOIS

**10** CARTES  
1 MOIS

### BILAN DES ACTIVITÉS AVEC LES PARTENAIRES

Activités	Nombre de rencontres	Nombre de familles
Développement psychomoteur avec Cynthia Fontaine et les étudiants au baccalauréat à l'université de Sherbrooke	6	33
Développement psychosexuel de l'enfant	2	16
Formation Super parent	11	25
Thalasso bain bébé	5	5



# ÉQUIPE

- **Jennifer Potvin** – Directrice générale (départ en décembre 2021)
- **Maryève Boisvert** – Directrice générale (arrivée en décembre 2021)
- **France Inkel** – Adjointe administrative
- **Karine Gravel** -Agente de communication (départ juin 2021)
- **Martine Boucher** – Agente de communication
- **Karine Hamel** – Responsable du répit à domicile & des services de dépannage
- **Virginie Dukers** – Responsable du milieu de vie & animatrice-intervenante
- **Mélanie Dupont** – Responsable du service à la clientèle et de la programmation
- **Marie-Claude Langlois** – Chargée de projet, professeure de yoga et animatrice pré & postnatale
- **Jacinthe Camirand** – Animatrice et intervenante
- **Lise Duchesneau** – Animatrice prénatale
- **Catherine Sévigny** - Animatrice postnatale (départ juin 2021)
- **Josée Charland** – Auxiliaire postnatale
- **Marie-Christine Dussault** – Auxiliaire postnatale, animatrice postnatale & agente d'intervention à la Corde à linge
- **France Marchesseault** – Auxiliaire postnatale
- **Julie Gagné** - Auxiliaire postnatale (départ décembre 2021)
- **Marie-Christine Lanoue** – Animatrice prénatale (départ en mars 2022)
- **Sandra Marsan** - Auxiliaire postnatale (départ août 2021)
- **Alanna Catrina Fernandes** - Auxiliaire postnatale (départ novembre 2021)
- **Sindy Laflamme** - Auxiliaire postnatale (départ janvier 2022)
- **Lysa Rivet** - Auxiliaire postnatale (départ avril 2022)
- **Karine Ménard** - Auxiliaire postnatale
- **Cynthia Veilleux** - Auxiliaire postnatale

# CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ À LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS DE L'ORGANISME

## REMERCIEMENTS AUX BÉNÉVOLES ET AUX PARTENAIRES

### LES PARTENAIRES DE NAISSANCE RENAISSANCE ESTRIE

#### Moisson Estrie

Moisson Estrie a permis d'offrir plusieurs collations et repas gratuits aux familles fréquentant l'organisme, et ce, tout au long de l'année. Selon les besoins et les denrées disponibles, Moisson Estrie prépare des commandes sur mesure. L'an dernier c'est l'équivalent de **1 508 kg de nourriture** qui nous a été remis représentant une valeur de **11 246.77 \$**.

#### Fondation Rock Guertin

La Fondation Rock Guertin nous a permis, cette année, d'offrir des produits pour le bain de marque Attitude. Cette entreprise située depuis quelques années déjà à Sherbrooke nous permet d'offrir des produits écologiques et doux pour la peau des tout-petits. Cela nous permet donc d'avoir tout le matériel nécessaire afin de préparer les Cadeaux de bienvenue aux futurs parents pour un accueil tout en douceur de leur enfant à naître. C'est aussi grâce à eux qu'il est possible d'offrir des dépannages ponctuels aux parents tout au long de l'année.

#### Récupex

Récupex offre de l'espace de rangement, un endroit pour trier les vêtements de façon ergonomique, ainsi que le transport des vêtements de saison vers les locaux de la Corde à linge, facilitant ainsi le travail de l'équipe du comptoir vestimentaire.

#### Autres partenaires

Cynthia Fontaine, physiothérapeute

Sandra Choquette, sage-femme

IMMEX

Nourri-Source

Physio Atlas

Sabrina Marois-Gagnon, Samuel Gendron, ASM

Étudiants du département de physiothérapie,  
accompagnés par Cynthia Fontaine

Cigonia

Familiprix

Maison du Cinéma

Café Vittoria

Famille Espoir

CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Villa Marie-Claire

Josée Pelletier, orthophoniste

Fondation pour l'alphabétisation

Cultures du cœur - Estrie

CPE Carrosse-Citrouille

## LES STAGIAIRES DE L'ORGANISME

Puisque l'organisme a à cœur la formation de la relève, l'équipe a accueilli deux stagiaires en médecine, trois stagiaires en technique d'éducation spécialisée et une stagiaire en psychoéducation au cours de la dernière année. En participant à la vie de l'organisme et en animant des activités, elles ont su apporter un vent de fraîcheur aux familles et à l'équipe. Un grand merci à la relève!

## L'ENGAGEMENT DES BÉNÉVOLES

Cette année, malgré la situation, plusieurs fidèles tricoteuses ont confectionné des vêtements et des couvertures bénévolement pour les familles fréquentant les services de Couches & câlins. Même si les heures exactes sont difficiles à déterminer, il va sans dire qu'elles mettent beaucoup d'amour dans leurs confections et l'amour, ça ne se comptabilise pas. Merci pour votre engagement!

Les participantes au groupe de soutien à la dépression post-partum ont pu compter sur l'aide précieuse de bénévoles pour prendre soin de leur bébé à la halte-garderie durant les rencontres. Sans leur soutien, ce projet n'aurait pas pu voir le jour.

L'initiative de deux bénévoles a contribué à la mise en place d'une mini halte-garderie. Ce service a permis à certains parents de souffler le temps d'une demie-journée par semaine durant quelques mois.

## DONS ET FINANCEMENT

- Emploi-Québec
- Visite des tricoteuses de Bell : don de divers tricots
- Dons de couches, préparations pour nourrisson, denrées et articles de bébé de la Fondation Rock Guertin
- L'église St-Patrick : don en vêtements
- Cercle des fermières de Stoke : don en vêtements
- Denise Gaudreau : don en argent
- Sylvie Dallaire : don en habit de neige



# ENGAGEMENT ET CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

## ENGAGEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ

Cette année, les projets dans la communauté et en partenariat ont repris tranquillement leur cours normal. L'organisme a maintenu un lien constant avec les acteurs du milieu. Les rencontres ont été nombreuses avec notamment le ROC Estrie, le ROCFE, la CDC, le FQOCF, le RCRPQ, et ce, dans le but de mieux répondre collectivement aux besoins de la communauté.

## PARTICIPATION AUX TABLES DE CONCERTATION ET REGROUPEMENTS

### CONCERTATION NATIONALE

- Membre actif du Réseau des centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)
- Membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
- Membre du Mouvement Allaitement Québec (MAQ)

### CONCERTATION RÉGIONALE

- Membre du Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC Estrie)
- Membre du Regroupement des organismes communautaires Famille de l'Estrie (ROCFE)
- Membre du Collectif estrien 0-5 ans
- Membre de la table 0-17 ans
- Membre de la Ligue de la Leche

### CONCERTATION LOCALE

- Membre de la Corporation de Développement communautaire de Sherbrooke (CDC)
- Membre de la Chambre de commerce et industrie de Sherbrooke (CCIS)
- Membre de la Table de quartier 4-saisons

### PRÉSENTATION DES SERVICES DE NAISSANCE RENAISSANCE ESTRIE DANS LES ORGANISATIONS SUIVANTES

- CIUSSS de l'Estrie - CHUS, services de périnatalité et petite enfance
- CIUSSS de l'Estrie - CHUS, pédopsychiatrie
- Mouvement Allaitement Québec – section Estrie

# FORMATION

Les employées perfectionnent continuellement leur expertise afin de répondre aux besoins actuels des familles. Voici quelques exemples des formations qui ont été suivies au cours de la dernière année.

- Colloque en allaitement et périnatalité
- Écoute active
- Le développement de l'enfant
- La réalité des familles issues de l'immigration
- Particularité selon les types de deuils
- Accompagnement et suivi en deuil périnatal
- Attendre un bébé après un deuil
- Formations diverses sur la petite enfance (capsules provenant des OCF/FQOCF)
- Online Perinatal Support Skills & Group Facilitation workshop (PPPSS)
- RCR petite enfance
- Formation Access
- Superviser et encadrer
- Leadership : découvrez et développez votre propre style
- Optimiser vos rapports annuels et arrimer votre plan d'action
- Compréhension et analyse des états financiers

# COMMUNICATION

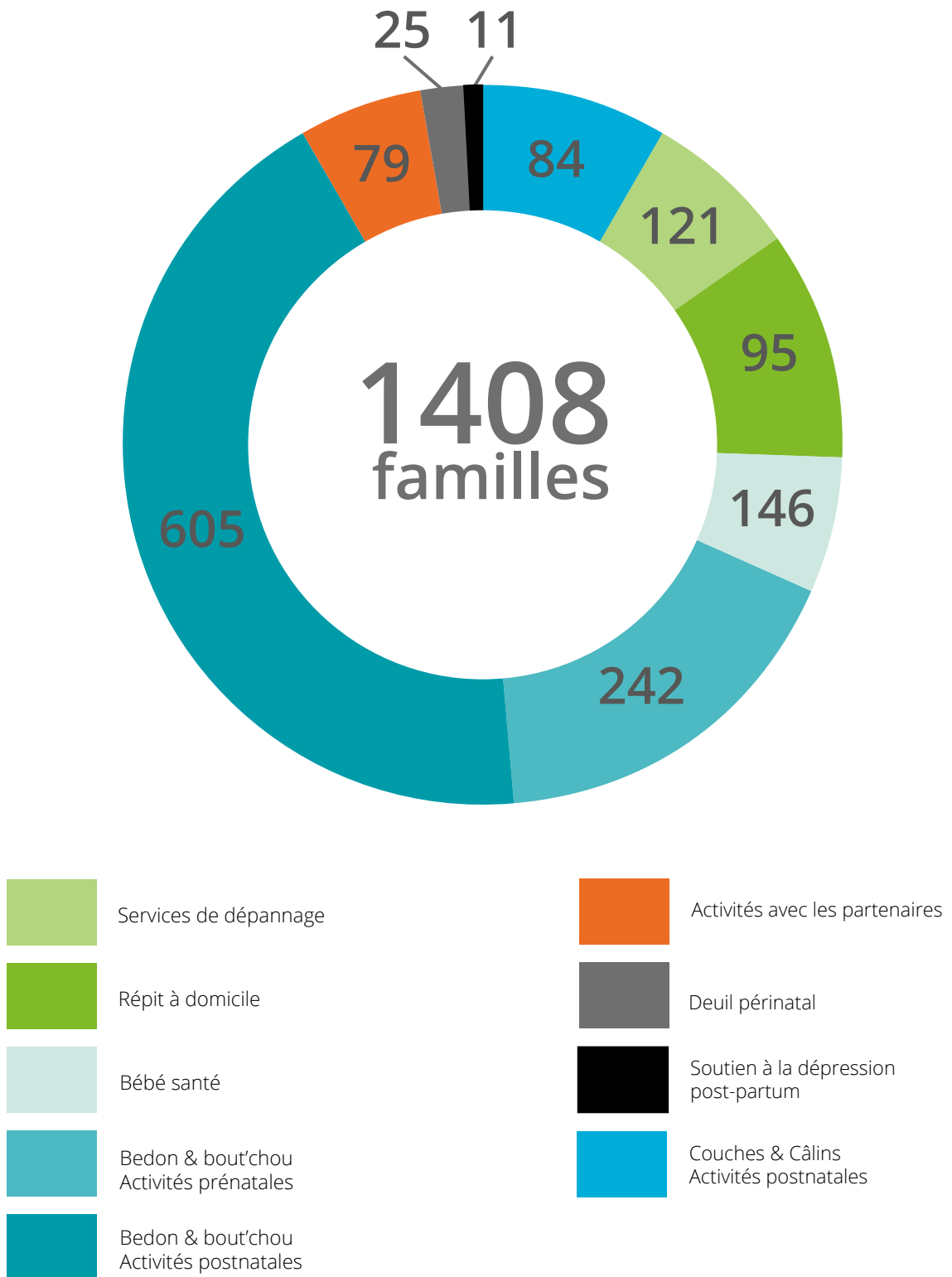
## DÉPLIANTS

Les dépliants promotionnels de l'organisme ont été distribués à différents endroits stratégiques.

- Maternité du CHUS
- Centre de réadaptation en dépendances et santé mentale (CRDSM) de l'Estrie
- Moisson Estrie
- Académie de secourisme médical
- Clinique Médicale Plateau Marquette
- Local de Bébé Trucs – 500, rue Murray
- Différents points de service du CIUSSS de l'Estrie
- S.O.S grossesse
- Maison de Naissance

# L'ANNÉE EN UN CLIN D'ŒIL

Comme vous avez pu le constater, l'année dernière a été synonyme de renaissance. L'équipe et les familles ont été au rendez-vous afin de rendre cette année lumineuse et remplie d'espoir. Nous vous laissons donc avec un clin d'œil sur la dernière année ainsi qu'un aperçu de quelques projets que l'on souhaite accomplir.





# PERSPECTIVES

2022-2023

Clarifier notre positionnement

Offrir du soutien en périnatalité aux divers organismes de la région

Augmenter notre présence dans la communauté auprès des partenaires du milieu.

Maintien des compétences et formation continue



Développer notre marque employeur = ATTIRER de nouveaux candidats

Agrandir notre équipe de bénévoles.

Des outils informatiques améliorés!



Dynamiser la vie associative



Respect des 8 critères de l'ACA

Participer à l'obtention du sceau

Centre de ressources périnatales Québec.







**NAISSANCE RENAISSANCE ESTRIE**

1190, rue Bowen Sud,  
Sherbrooke, Québec J1G 2H1

Téléphone : 819 569-3119

[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)